

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Татарстан

Исполнительный комитет Кайбицкого муниципального района

МБОУ"Старотябердинская сош им. М.К. Кузьмина" Кайбицкого МР РТ

«Рассмотрено»

на заседании МО

Рук. МО _____ /Федорова Н.В./

«25» августа 2023 г.

«Согласовано»

ЗДВУР

_____ /Л.А. Капитонова/

«25» августа 2023 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ

/А.А. Акрымов/

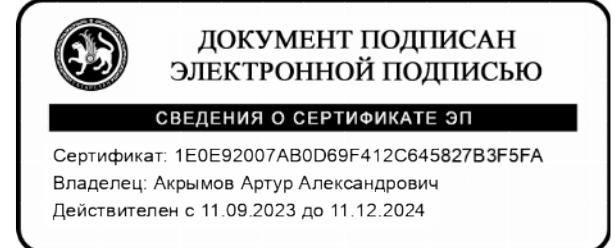
Приказ № 50 от

«31» августа 2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного курса «Мир спортивных игр»

для обучающихся 5 класса

с. Старое Тябердино 2023



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса по физической культуре разработана для учащихся 5 классов с учетом физического развития учащихся, возможностей спортивной базы и исходя из требований, предъявляемых к учащимся оканчивающим основное общее образование и рассчитана на 34 часа или 1 час в неделю.

Цель: повышение двигательной активности учащихся, формирование основ здорового образа жизни, общее оздоровление организма.

Задачи:

научить школьника способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, совершенствовать сформированные компетентности;

Форма оценивания курса: зачет.

Требования к уровню подготовки учащихся по физической культуре (предметные результаты)

Реализация программы обеспечивает достижение выпускниками следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты должны отражать:

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познаванию
- формирование осознанного, уважительного, и доброжелательного отношения к другому человеку

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора

Предметные результаты должны отражать:

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры

Метапредметные результаты должны отражать:

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей деятельности;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятие решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Учебно-тематическое планирование курса
«Мир спортивных игр»

№ п/п	Наименова- ние раздела	Наименование темы занятия	Количество о часов	Контрольные работы	Практичес- кие работы	Дата проведения	Электронные цифровые образователь- ные ресурсы
1	Баскетбол (10 ч.)	Инструктаж по ТБ. Ведение мяча, ловли и передача мяча, броски в корзину.	1	0	0	02.09.2023	
2-3		Ведение мяча, ловля и передачи мяча, финты, эстафеты с ведением мяча.	2	0	0	09.09.2023 16.09.2023	https://resh.edu.ru/subject/9/
4		Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом, финты, заслоны. Игра «10 передач».	1	0	0	23.09.2023	
5		Упражнения с мячом по заданию, финты, заслоны, техника игры в защите.	1	0	0	30.09.2023	
6-7		Передачи мяча двумя руками от груди, техника игры в защите, учебная игра в стрит бол.	2	0	0	07.10.2023 14.10.2023	https://resh.edu.ru/subject/9/

8-9		Броски мяча в кольцо двумя руками от груди со средней дистанции. Игра по упрощенным правилам.	2	0	0	21.10.2023 11.11.2023	
10		Эстафеты с элементами баскетбола.	1	0	0	18.11.2023	
11		Передача и ловля мяча двумя руками.	1	0	0	25.11.2023	
12	Пионербол (6 ч.)	Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же - в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега.	1	0	0	02.12.2023	
13		Прямой нападающий “удар” через сетку с 2-3 шагов разбега двумя руками из-за головы (бросок).	1	0	0	09.12.2023	https://resh.edu.ru/subject/9/
14		Подача броском одной рукой (сверху или снизу).	1	0	0	16.12.2023	
15-16		Учебная игра в пионербол	2	0	0	23.12.2023	
17	Волейбол	Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу - сверху в парах.	1	0	0	13.1.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/

18	(11 ч.)	Передача мяча двумя руками сверху после перемещения. Подвижная игра «Сpirаль».	1	0	0	20.01.2024	
19		Верхняя и нижняя передача мяча в парах, эстафета с элементами волейбола (верхней и нижней передачами мяча).	1	0	0	27.01.2024	
20-21		Верхняя и нижняя передачи мяча на точность после перемещения. Учебная игра в пионербол.	2	0	0	03.02.2024 10.02.2024	
22		Отбивание мяча кулаком через сетку, тактика верхней и нижней передачи мяча. Подвижная игра «Охотники и утки».	1	0	0	17.02.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/
23-24		Нижняя прямая подача, передача мяча в зонах 6,3,4 и 6,3,2. Учебная игра по упрощенным правилам.	2	0	0	02.03.2024 16.03.2024	
25		Прием мяча снизу, сочетание первой и второй передачи мяча. Учебная игра с заданием.	1	0	0	06.04.2024	

26		Передача мяча сверху и снизу в сочетании с перемещениями, прием мяча снизу, техника прямой нижней подачи. Пионербол с элементами волейбола.	1	0	0	13.04.2024	
27		Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи, групповые упражнения в передаче, эстафеты с элементами волейбола.	1	0	0	20.04.2024	
28-29	Бадминтон	Удары сверху с набрасыванием, удары снизу с открытой стороны.	2	0	0	27.04.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/
30-31	(8 ч.)	Удары снизу, сверху, удары слева, справа, подачи в зону подачи. Учебная игра.	2	0	0	04.05.2024 18.05.2024	
32-33		Удары справа, слева по высокой траектории, удар «смеш», подача в зону.	2	0	0	25.05.2024	
34-35		Соревнования и эстафеты с применением элементов бадминтона.	2	0	0		

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Акрымов А.А.		 Подписано 07.12.2023 - 13:08	-