

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования и науки Республики Татарстан**  
**Исполнительный комитет Кайбицкого муниципального района**  
**МБОУ "Старотябердинская сош им. М.К. Кузьмина" Кайбицкого МР РТ**

«Рассмотрено»

на заседании МО

Рук. МО \_\_\_\_\_ /Федорова Н.В./

«25» августа 2023 г.

«Согласовано»

ЗДВУР

\_\_\_\_\_ /Л.А. Капитонова/

«25» августа 2023 г.

«Утверждаю»

Директор МБОУ

/А.А. Акрымов/

Приказ № 50 от

«31» августа 2023 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**учебного курса «Мир спортивных игр»**  
для обучающихся 5 класса

**с. Старое Тябердино 2023**



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат: 1E0E92007AB0D69F412C645827B3F5FA  
Владелец: Акрымов Артур Александрович  
Действителен с 11.09.2023 до 11.12.2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса по физической культуре разработана для учащихся 5 классов с учетом физического развития учащихся, возможностей спортивной базы и исходя из требований, предъявляемых к учащимся оканчивающим основное общее образование и рассчитана на 34 часа или 1 час в неделю.

**Цель:** повышение двигательной активности учащихся, формирование основ здорового образа жизни, общее оздоровление организма.

### **Задачи:**

научить школьника способам творческого применения полученных знаний, умений и навыков для поддержания высокого уровня физической и умственной работоспособности, состояния здоровья, совершенствовать сформированные компетентности;

**Форма оценивания курса:** зачет.

### **Требования к уровню подготовки учащихся по физической культуре (предметные результаты)**

Реализация программы обеспечивает достижение выпускниками следующих личностных, метапредметных и предметных результатов.

#### ***Личностные результаты должны отражать:***

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию
- формирование осознанного, уважительного, и доброжелательного отношения к другому человеку

- развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора

**Предметные результаты должны отражать:**

- понимание роли и значения физической культуры в формировании личностных качеств, в активном включении в здоровый образ жизни, укреплении и сохранении индивидуального здоровья;
- овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека, создание основы для формирования интереса к расширению и углублению знаний по истории развития физической культуры

***Метапредметные результаты должны отражать:***

- умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей деятельности;
- умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения;
- владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

Учебно-тематическое планирование курса

«Мир спортивных игр»

№ п/п	Наименование раздела	Наименование темы занятия	Количество часов	Контрольные работы	Практические работы	Дата проведения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
1	Баскетбол  (10 ч.)	Инструктаж по ТБ. Ведение мяча, ловли и передача мяча, броски в корзину.	1	0	0	02.09.2023	
2-3		Ведение мяча, ловля и передачи мяча, финты, эстафеты с ведением мяча.	2	0	0	09.09.2023 16.09.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
4		Передвижение, прыжки, остановки, повороты с мячом, финты, заслоны. Игра «10 передач».	1	0	0	23.09.2023	
5		Упражнения с мячом по заданию, финты, заслоны, техника игры в защите.	1	0	0	30.09.2023	
6-7		Передачи мяча двумя руками от груди, техника игры в защите, учебная игра в стрит бол.	2	0	0	07.10.2023 14.10.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>

8-9		Броски мяча в кольцо двумя руками от груди со средней дистанции. Игра по упрощенным правилам.	2	0	0	21.10.2023 11.11.2023	
10		Эстафеты с элементами баскетбола.	1	0	0	18.11.2023	
11	Пионербол ( 6 ч.)	Передача и ловля мяча двумя руками.	1	0	0	25.11.2023	
12		Передача мяча различными способами, передача с ударом в пол с места, то же - в прыжке с места и с 2-3 шагов разбега.	1	0	0	02.12.2023	
13		Прямой нападающий “удар” через сетку с 2-3 шагов разбега двумя руками из-за головы (бросок).	1	0	0	09.12.2023	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
14		Подача броском одной рукой (сверху или снизу).	1	0	0	16.12.2023	
15-16		Учебная игра в пионербол	2	0	0	23.12.2023	
17	Волейбол	Стойки с перемещениями и исходными положениями, техника передачи мяча снизу - сверху в парах.	1	0	0	13.1.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>


18	(11 ч.)	Передача мяча двумя руками сверху после перемещения. Подвижная игра «Спираль».	1	0	0	20.01.2024	
19		Верхняя и нижняя передача мяча в парах, эстафета с элементами волейбола (верхней и нижней передачами мяча).	1	0	0	27.01.2024	
20-21		Верхняя и нижняя передачи мяча на точность после перемещения. Учебная игра в пионербол.	2	0	0	03.02.2024 10.02.2024	
22		Отбивание мяча кулаком через сетку, тактика верхней и нижней передачи мяча. Подвижная игра «Охотники и утки».	1	0	0	17.02.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
23-24		Нижняя прямая подача, передача мяча в зонах 6,3,4 и 6,3,2. Учебная игра по упрощенным правилам.	2	0	0	02.03.2024 16.03.2024	
25		Прием мяча снизу, сочетание первой и второй передачи мяча. Учебная игра с заданием.	1	0	0	06.04.2024	

26		Передача мяча сверху и снизу в сочетании с перемещениями, прием мяча снизу, техника прямой нижней подачи. Пионербол с элементами волейбола.	1	0	0	13.04.2024	
27		Групповые упражнения в приеме мяча снизу от нижней подачи, групповые упражнения в передаче, эстафеты с элементами волейбола.	1	0	0	20.04.2024	
28-29	Бадминтон (8 ч.)	Удары сверху с набрасыванием, удары снизу с открытой стороны.	2	0	0	27.04.2024	<a href="https://resh.edu.ru/subject/9/">https://resh.edu.ru/subject/9/</a>
30-31		Удары снизу, сверху, удары слева, справа, подачи в зону подачи. Учебная игра.	2	0	0	04.05.2024 18.05.2024	
32-33		Удары справа, слева по высокой траектории, удар «смеш», подача в зону.	2	0	0	25.05.2024	
34-35		Соревнования и эстафеты с применением элементов бадминтона.	2	0	0		





Лист согласования к документу № 228/О от 07.12.2023  
Инициатор согласования: Акрымов А.А. Директор МБОУ "Старотябердинская СОШ им. М.К.Кузьмина Кайбицкого муниципального района РТ"  
Согласование инициировано: 07.12.2023 13:08

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Акрымов А.А.		 Подписано 07.12.2023 - 13:08	-